

КЛОНОРХОЗ и ОПИСТОРХОЗ



Введение

Возбудителем **клонорхоза** является плоский червь *Clonorchis sinensis*.

Возбудителем **описторхоза** является другой плоский червь - *Opisthorchis viverrini*.

Обе инфекции распространены среди собак и других рыбоядных млекопитающих (резервуарных хозяев) в эндемичных районах. *C. sinensis* и *O. viverrini* относятся к канцерогенам, поскольку они способны

вызвать рак желчных протоков (**холангиокарциному**). Эти трематоды пищевого происхождения встречаются только в Азии и связаны с пищевыми привычками и методами рыбоводства.



Передача инфекции и факторы риска

Окончательными хозяевами являются кошки, люди, собаки, свиньи и другие рыбоядные млекопитающие. Взрослые особи обитают в желчных протоках инфицированных хозяев и откладывают там яйца, которые выводятся в окружающую среду через испражнения.

Когда яйца попадают в пресную воду, их поглощают особые водные улитки, из которых появляются мирацидии.

Мирацидии проходят через несколько личиночных стадий в промежуточном хозяине - улитке, чтобы затем стать церкариями.

Церкарии покидают улитку и инцистируются в подкожной клетчатке различных пресноводных рыб, превращаясь в метацеркарий.

Когда животные поедают сырую пресноводную рыбу, метацеркарии освобождаются от цисты внутри кишечника и мигрируют обратно в желчный проток, завершая этим жизненный цикл.

Заражение человека происходит при проглатывании метацеркарий из инфицированной сырой, соленой или не прошедшей достаточную тепловую обработку пресноводной рыбы. Созревание занимает примерно один месяц.



Признаки и симптомы

При легкой форме инфекции **острый** клонорхоз/описторхоз может протекать без особых симптомов, но тяжелая инфекция (когда в организме присутствует несколько тысяч плоских червей) может вызвать лихорадку и боль в правом подреберье из-за закупорки плоскими червями желчного пузыря.

В результате затяжных реинфекций **хронический** клонорхоз/описторхоз может привести к **холангиокарциноме** - тяжелой и смертельной форме рака желчных протоков.

У животных симптомы обычно проявляются только при тяжелых инфекциях и в этом случае сходны с аналогичными симптомами у людей.



Выявление и диагностика

Индивидуальный диагноз у людей ставится на основании клинической картины, воспоминаний человека о факте употребления сырой рыбы, обнаружения эозинофилии и типичных результатов ультразвукового исследования. Подтверждение диагноза у людей и животных основывается на паразитологических, иммунологических и молекулярных методах.



Лечение

Рекомендуемое ВОЗ лечение клонорхоза и описторхоза у человека - **празиквантел**. Празиквантел можно использовать и для лечения животных.



Профилактика и контроль в области общественного здравоохранения

- 1. Превентивная химиотерапия с помощью однократной пероральной дозы празиквантела**
- 2. Меры профилактики и борьбы с распространением инфекций среди животных**

- Избежание кормления животных сырой пресноводной рыбой
- Лечение домашних животных празиквантелом

- 3. Борьба с улитками** (особенно в районах разведения рыбы)
- 4. Вода, санитария и гигиена (ВСГ)**

- Улучшение санитарных условий и внедрение в эндемичных районах практики использования уборных
- Снижение уровня фекального загрязнения систем аквакультуры
- Обеспечение населения безопасной питьевой водой

- 5. Информирование о рисках** Надлежащее приготовление пресноводной рыбы и обращение с пищевыми продуктами



www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections