

# ТРИХИНЕЛЛЕЗ

## (Трихиноз)



### Введение

Трихинеллез (трихиноз) - это зооноз, вызываемый круглыми червями рода *Trichinella*. Заразиться и стать носителем паразитов могут люди, домашние и дикие животные. Домашние свиньи, дикие кабаны, медведи, грызуны и

лошади являются резервуарными животными. *Trichinella spp.* встречаются по всему миру, чаще всего в регионах с умеренным климатом. Ежегодно в мире происходит около 10 000 случаев заражения человека.

Важную роль в эпидемиологии заболевания играют культурные факторы, такие как традиционные блюда на основе сырого или недостаточно термически обработанного мяса или продуктов из мяса.



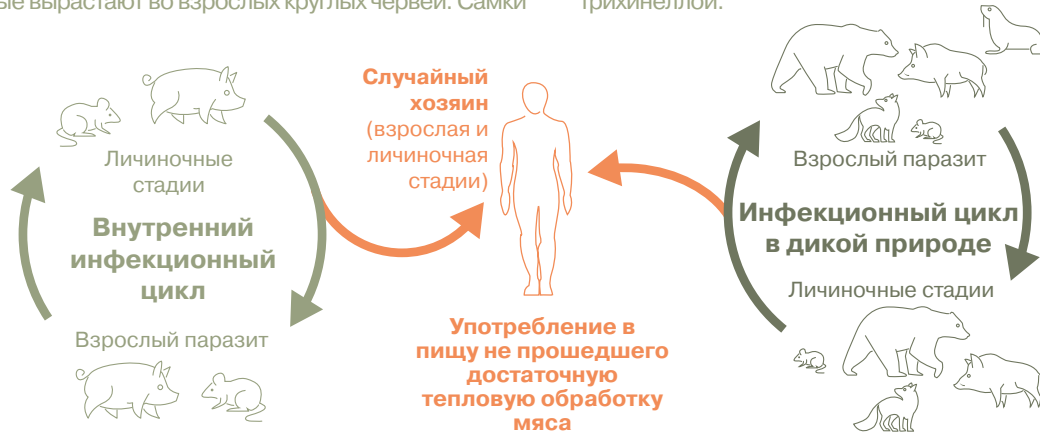
### Передача инфекции и факторы риска

Заражение человека трихинеллезом происходит при **употреблении сырого или прошедшего недостаточную тепловую обработку мяса, зараженного** личинками трихинелл, особенно свинины, конины или мяса диких животных (например, кабана).

Личинки трихинелл откладываются в мышечной ткани домашних или диких животных. Цисты трихинелл вскрываются в кишечнике и выпускают личинки, которые вырастают во взрослых круглых червей. Самки

выделяют личинки, которые проникают в мышечные ткани и инкапсулируются. Этот процесс занимает от 2 до 8 недель.

**Случаи передачи инфекции от человека к человеку не встречаются**, но, даже попробовав совсем немного недожаренного мяса во время его подготовки или кулинарной обработки, человек может подвергнуться риску заражения. Вспышки заболевания происходят в тех условиях, когда сразу много людей употребляют одно и то же мясо, зараженное трихинеллой.



### Признаки и симптомы

Кишечная инвазия у человека может сопровождаться желудочно-кишечными симптомами (диарея, боль в животе, тошнота, рвота). Миграция личинок в мышечные ткани (через неделю после заражения) может вызывать недомогание, отек век или лица, конъюнктивит, озноб при повышении температуры, мышечные боли и кожный зуд.

Иногда встречаются угрожающие жизни проявления: сердечная недостаточность, пневмония или энцефалит. Сердечно-сосудистые проблемы относятся к наиболее серьезным осложнениям трихинеллеза и особенно ярко проявляются при умеренном и тяжелом течении болезни.

Инфицированные животные обычно бессимптомны.

**У людей:** подозрение на трихинеллез основывается на факте употребления сырой или недостаточно приготовленной свинины и клинических симптомах; подозрение может быть подтверждено специальными диагностическими тестами, включая выявление антител и биопсию мышц. **У животных:** осмотр мяса - единственный способ обнаружения цист трихинеллы в мясе. В эндемичных районах следует использовать микроскопическое исследование (трихинеллоскопию) и метод "искусственного переваривания".



### Лечение

Трихинеллез у человека лечится противопаразитарными препаратами и стероидами. Альбендазол и мебендазол выводят взрослых червей из кишечника (могут применяться у людей и животных), но малоэффективны в отношении цист в мышцах. Эффективного лечения трихинеллеза после инвазии личинок в мышцы не существует.



### Профилактика и контроль в области общественного здравоохранения

- 1. Информирование о рисках** Замораживание мяса (для большинства штаммов)
  - Тщательная кулинарная обработка мяса и мясных продуктов как из домашних свиней, так и из диких животных
  - Тщательная очистка мясорубок после каждого использования
- 2. Профилактика и борьба с болезнью у животных**
  - Соблюдение гигиенических норм содержания свиней (например, прекращение кормления свиней мясными отходами)
  - Борьба с грызунами
  - Правильная и быстрая утилизация трупов животных, чтобы избежать их поедания падальщиками
  - Тщательная ветеринарно-санитарная экспертиза мяса путем микроскопического исследования.



### Выявление и диагностика



[www.oie.int/trichinellosis](http://www.oie.int/trichinellosis)