

Parasitosis de transmisión alimentaria

PARAGONIMIASIS



La paragonimiasis, una enfermedad pulmonar causada por la infestación con varias especies de parásitos del género *Paragonimus*.

Paragonimus spp. es un **parásito común de mamíferos que se alimentan de crustáceos**, como perros, gatos, tigres, mangostas

y monos (reservorios hospedadores definitivos).

Introducción



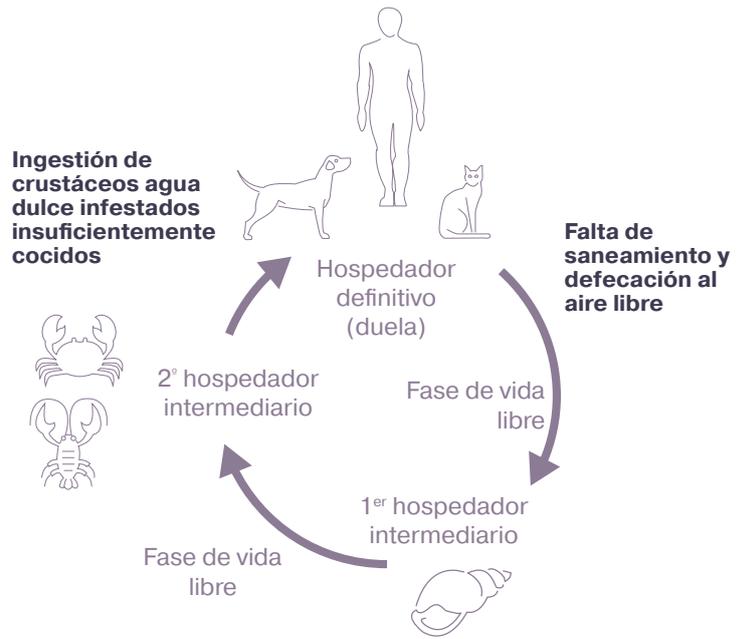
Transmisión y factores de riesgo

Las duelas adultas viven en los pulmones de los mamíferos infestados y ponen huevos que **se expulsan por las vías respiratorias al toser, se expectoran en el esputo o se tragan y defecan**.

Cuando los huevos llegan al agua dulce, se transforman en miracidios que habitarán en diversas especies de caracoles acuáticos, donde se reproducirán asexualmente y en última instancia formarán larvas más desarrolladas llamadas cercarias.

Seguidamente, las cercarias se alojan en diversos **crustáceos de agua dulce**, que actúan como segundos hospedadores intermediarios, por ejemplo, en cangrejos de río, camarones e incluso en las ranas.

Cuando los crustáceos se comen crudos o insuficientemente cocidos, las metacercarias, que son el estadio infeccioso para varios mamíferos, salen de los quistes en el intestino y se abren camino a través de la pared intestinal, el peritoneo, el diafragma y la pleura, alojándose por último en los pulmones y completando el ciclo. El período de incubación es de 65 a 90 días.



Signos y síntomas

Cuando los gusanos llegan a los pulmones, los síntomas en el ser humano pueden incluir tos crónica con esputo sanguinolento, dolor torácico con dificultad para respirar y fiebre; el derrame pleural y neumotórax son posibles complicaciones.

Los síntomas y signos son similares a los de la tuberculosis o el cáncer del pulmón, por lo que siempre se debe sospechar de paragonimiasis en pacientes con tuberculosis que no responden al tratamiento.

Por lo general, la presencia de parásitos en los pulmones de gatos y perros no tiene mayor importancia y los signos respiratorios son relativamente infrecuentes. Algunos parásitos pueden alojarse en el cerebro u otros órganos, causando daños más graves.



Detección y diagnóstico

El diagnóstico individual se realiza en función del cuadro clínico, anamnesis (que la persona recuerde haber consumido crustáceos crudos), la detección de eosinofilia, y las imágenes características en ecografía, rayos X, tomografía computarizada o resonancia magnética. Siempre se deben realizar pruebas para descartar la tuberculosis.

La confirmación del diagnóstico y el seguimiento de las intervenciones se basan en técnicas parasitológicas, inmunológicas y moleculares.

El diagnóstico en animales se basa principalmente en la observación microscópica.



Tratamiento

Triclabendazol y **praziquantel** son los medicamentos recomendados por la OMS para el tratamiento de la paragonimiasis en humanos.

El tratamiento con triclabendazol es preferible debido a la simplicidad de su régimen terapéutico, lo que propicia un mayor cumplimiento del tratamiento.

El praziquantel se puede utilizar en animales.



Prevención y control en salud pública

1. Quimioterapia preventiva con una sola dosis oral de triclabendazol en comunidades donde los casos de paragonimiasis parecen presentarse significativamente agrupados

2. Prevención y control en animales

Tratamiento de animales domésticos tales como cerdos, gatos y perros

3. Agua, saneamiento e higiene (WASH)

Reducir la contaminación de las corrientes de agua dulce con heces y esputo mejorando el saneamiento y promoviendo el uso del inodoro en las zonas endémicas

4. Comunicación de riesgos cocción adecuada de los crustáceos y manipulación adecuada de los alimentos



www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections