

## Parasitosis de transmisión alimentaria

# CLONORQUIASIS y OPISTORQUIASIS



La **clonorquiasis** está causada por el platelminto (parásito plano) *Clonorchis sinensis*.

La **opistorquiasis** está causada por otro platelminto, *Opisthorchis viverrini*.

### Introducción



### Transmisión y factores de riesgo

Entre los hospedadores definitivos figuran el gato, el ser humano, el perro, el cerdo y otros mamíferos que se alimentan de pescado. Los parásitos adultos habitan en los conductos biliares de los hospedadores infestados, donde ponen huevos que **se transmiten al medio ambiente a través de las heces**.

Cuando los huevos llegan al agua dulce, son ingeridos por determinados caracoles acuáticos, de los que eclosionarán miracidios.

Los miracidios atraviesan diferentes estadios larvarios en el caracol, hospedador intermedio, hasta transformarse en cercarias.

Las cercarias salen del caracol y se enquistan en los tejidos subcutáneos de diversos peces de agua dulce, transformándose en metacercarias.

**Cuando los animales consumen pescado crudo de agua dulce**, las metacercarias salen del quiste en el intestino y migran de vuelta al conducto biliar, completando así el ciclo biológico.

**Los seres humanos se infectan cuando ingieren metacercarias al consumir pescado de agua dulce infestado crudo, salado o insuficientemente cocido.**

La maduración desde metacercarias hasta adultos dura aproximadamente un mes.

Ambas infestaciones son comunes entre los perros y otros mamíferos que se alimentan de pescado (reservorios) en zonas endémicas.

*C. sinensis* y *O. viverrini* se clasifican como agentes cancerígenos, ya que

pueden causar cáncer del conducto biliar (**colangiocarcinoma**).

Estos parásitos transmitidos por los alimentos se encuentran solo en Asia y se asocian con hábitos alimentarios y prácticas de cultivo de peces.



### Signos y síntomas

La clonorquiasis y la opistorquiasis **agudas** pueden ser poco sintomáticas en las infestaciones de intensidad leve, pero la infestación grave (con presencia de varios miles de platelmintos) puede provocar fiebre y dolor en el cuadrante superior derecho, cuando los parásitos obstruyen la vesícula biliar.

La clonorquiasis y la opistorquiasis **crónicas** resultantes de reinfestaciones prolongadas pueden provocar **colangiocarcinomas**, una forma grave y mortal de cáncer de las vías biliares.

En los animales solo suelen observarse signos en las infestaciones graves, y son similares a los de los seres humanos.



### Detección y diagnóstico

El diagnóstico individual en humanos se realiza sobre la base del cuadro clínico, anamnesis (si la persona en cuestión recuerda haber consumido pescado crudo), detección de eosinofilia y las imágenes ecográficas características. La confirmación en humanos y animales se basa en técnicas parasitológicas, inmunológicas y moleculares.



### Tratamiento

El tratamiento recomendado por la OMS para la clonorquiasis y la opistorquiasis humanas es **praziquantel**.

En el caso de los animales también se puede administrar praziquantel.



### Prevención y control en salud pública

**1. Quimioterapia preventiva** : con una dosis oral única de praziquantel

**2. Prevención y control en animales** :

- Abstenerse de alimentar a los animales con pescado crudo de agua dulce
- Tratamiento de los animales domésticos con praziquantel

**3. Control de los caracoles** (especialmente en zonas con piscicultura)

**4. Agua, saneamiento e higiene (WASH)** :

- Mejora del saneamiento y fomento del uso de letrinas en las zonas endémicas
- Reducción de la contaminación fecal de los sistemas de piscicultura
- Abastecimiento de agua potable segura

**5. Comunicación de riesgos**, cocción adecuada del pescado de agua dulce y manipulación adecuada de los alimentos



[www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections](http://www.who.int/health-topics/foodborne-trematode-infections)