

បសុពេទ្យ

តើអ្នកអាចជួយដោះស្រាយភាពស៊ាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគដោយរបៀបណា ?



តើអ្វីទៅជាភាពស៊ាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ (AMR)?

- AMR កើតឡើងនៅពេលដែលឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកលែងមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការព្យាបាលជំងឺបាក់តេរីដែលកើតនៅលើមនុស្ស និងសត្វ
- ការប្រើប្រាស់ឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកមិនត្រឹមត្រូវ និងហួសកម្រិត បង្កឱ្យមានការវិវត្តនៃ AMR កាន់តែលឿន
- AMR មានការរីករាលដាលយ៉ាងទូលំទូលាយនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា
- វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ក្នុងការថែរក្សាប្រសិទ្ធភាព និងលទ្ធភាពទទួលបានឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកសម្រាប់ការព្យាបាលប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពនៃជំងឺឆ្លង

អ្នកអាចជួយកាត់បន្ថយ AMR ដោយ៖

- ប្រើតែឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដែលបានចុះបញ្ជី ឬថ្នាំដែលចែកចាយពីប្រភពដែលមានការអនុញ្ញាតត្រឹមត្រូវ
- ការប្រើប្រាស់ឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកត្រូវធ្វើឡើងបន្ទាប់ពីមានការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យយុត្តិធម៌លើសត្វតែប៉ុណ្ណោះ ហើយនិងនៅពេលដែលអ្នក
- សង្ស័យ និងពេលដែលអ្នករកឃើញថាសត្វកើតជំងឺបង្កពីបាក់តេរី
- ការជ្រើសរើសឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកសមស្របមកប្រើ ដោយផ្អែកលើបទពិសោធន៍ព្យាបាលរបស់អ្នក និងការធ្វើតេស្តភាពប្រែប្រួលឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិក (Antibiotic Sensitivity Tests) (ប្រសិនបើមាន)
- ការជ្រើសរើសឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដោយផ្អែកលើ បញ្ជីភ្នាក់ងារអង់ទីប៊ីយ៉ូទិក របស់អង្គការពិភពលោកសម្រាប់សុខភាពសត្វ ដោយទទួលស្គាល់ថា ប្រសិនបើលើកទីមួយនៃការព្យាបាលបរាជ័យ លើកទីពីរនៃការព្យាបាលត្រូវតែផ្អែកលើលទ្ធផលនៃការវិភាគ និង
- ការធ្វើតេស្តភាពប្រែប្រួលនៃអង់ទីប៊ីយ៉ូទិក
- រក្សាកំណត់ត្រាត្រឹមត្រូវនៃឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដែលបានចេញវេជ្ជបញ្ជា និងប្រើប្រាស់
- ចែករំលែកទិន្នន័យអំពីឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដែលប្រើ ក្នុងគ្លីនិករបស់អ្នក ជាមួយអាជ្ញាធររដ្ឋាភិបាលពាក់ព័ន្ធ
- បោះចោលដោយសុវត្ថិភាពនូវឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដែលមិនប្រើ ឬផុតកំណត់ រាប់បញ្ចូលទាំងដបឬសម្បករបស់វាផងដែរ។

ប្រើឱសថអង់ទីប៊ីយ៉ូទិកដោយប្រុងប្រយ័ត្ន - ជួយកាត់បន្ថយ AMR!

