

អ្នកចិញ្ចឹមត្រី

តើអ្នកអាចចូលរួមដោះស្រាយបញ្ហាភាពសុខភាពសត្វ
ប្រឆាំងមេរោគបានតាមរបៀបណាខ្លះ?

អ្នកអាចកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់ឱសថ
ប្រឆាំងមេរោគដែលមិនចាំបាច់នៅក្នុង
កសិដ្ឋានចិញ្ចឹមត្រីរបស់អ្នក និងជួយសន្សំ
សំចៃថ្លៃដើមក្នុងផលិតកម្មបាន



ដោយធ្វើឱ្យត្រីរបស់អ្នកមានសុខភាពល្អ និងចៀសផុតពីជំងឺផ្សេងៗតាមរយៈការ៖

- ថែទាំស្រះចិញ្ចឹមត្រីរបស់អ្នកឱ្យបានស្អាត ព្រមទាំងផ្តល់ចំណី និងទឹកស្អាតសម្រាប់ត្រីរបស់អ្នក
- ដាក់ត្រីរបស់អ្នកដែលទើបយកមកថ្មីៗនៅដាច់ដោយឡែកពីបីថ្ងៃ
- កុំលាយត្រីទើបយកមកថ្មី ជាមួយត្រីនៅក្នុងស្រះដែលមានស្រាប់
- អនុវត្តអនាម័យល្អដូចជាការប្រើសំលៀកបំពាក់ ឧបករណ៍ស្អាតល្អ
- អ្នកចូលក្នុងកសិដ្ឋានគួរសំអាតខ្លួនឱ្យបានស្អាត និងផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ និងស្បែកជើងមុនពេលចូលកសិដ្ឋាន
- ទទួលយកដំបូន្មានពីអ្នកជំនាញខាងបសុពេទ្យ ឬមន្ត្រីជលផលក្នុងតំបន់សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងស្រះ និងការការពារព្យាបាលជំងឺ។

គន្លឹះសំខាន់ៗ:

ថែទាំស្រះចិញ្ចឹមត្រីឱ្យបានស្អាតគ្រប់ពេល
មិនមែនគ្រប់ជំងឺដែលកើតលើត្រីសុទ្ធតែអាចព្យាបាលជាមួយឱសថប្រឆាំងមេរោគឡើយ
ត្រីមានសុខភាពល្អ = មិនប្រើឱសថប្រឆាំងមេរោគ = ជួយសន្សំសំចៃថ្លៃដើម