# តើធ្វើដូចម្ដេចដើម្បីបង្ការការចម្លងជំងឺព្រូនតេញ៉ាជ្រូក?

## ដំងឺព្រូនតេញ៉ាសួល្បម ដែលគេមើលរលែង

ប្រើប្រាស់បង្គន់ ឬបង្គន់អនាម័យ ដើម្បីចៀសវាងកុំឱ្យមានការចម្លង ព្រូនតេញ៉ា ដល់បរិស្ថាន ជ្រូក និងមនុស្សដទៃទៀត ។

**២** ពងព្រូនតេញ៉ា ចេញមកក្រៅ តាមលាមកមនុស្ស ហើយ ប្រសិនបើយើងបត់ជើងធ នៅក្រៅបង្គន់ នោះបរិស្ថាន រួមមានបន្លែ និងទឹកអាចឆ្លងពង ព្រូនតេញ៉ាបាន។

មណ្ឌលសុខភាព ឬមន្ទីរពេទ្យមាន ថ្នាំព្យាបាលជំងឺ ព្រូនតេញ៉ា ។

លាងសម្អាតដៃ ជាមួយ សាប៊ូ និងទឹក ក្រោយ ពេលចេញពីបង្គន់ ។

លាងបន្លែឱ្យស្អាត ល្អ ឬចម្អិនវា មុន ពេលទទួលទាន ។

ចិញ្ចឹមជ្រូកដាក់ក្នុងទ្រុង ដើម្បីកុំឱ្យវាឆ្លងព្រូនតេញ៉ា ។

**១** ដំងឺព្រូនតេញ៉ា ព្រូនតេញ៉ារស់នៅក្នុង ពោះវៀនរបស់មនុស្ស។

**៣ក** ដំងឺដុគឺសតេញ៉ាក្នុងមនុស្ស ដោយសារការខ្វះ អនាម័យ ក្រោយពេលបត់ជើងធំហើយ ឬក៏ដោយ សារការទទួលទានអាហារ ឬទឹកមិនស្អាត ដែលមានជាប់ពង ព្រូនតេញ៉ា ធ្វើឱ្យពងព្រូនតេញ៉ានោះ ចូលទៅក្នុង ខ្លួនមនុស្ស ហើយពងព្រូនតេញ៉ានោះ វាក៏វិវឌ្ឍនខ្លួនទៅ ជាដុគឺស ជាពិសេសគឺ ដុគឺសក្នុងខួរក្បាល ដែលអាច បណ្ដាលឱ្យប្រកាច់ ឬអាចបណ្ដាលឱ្យកើតជំងឺឆ្កួតជ្រូក។

**៣ខ** ដំងឺដុគឺសតេញ៉ាក្នុងសត្វជ្រូក សត្វជ្រូកស៊ីពងព្រូនតេញ៉ា ដែលមាននៅក្នុងលាមក ឬ នមានៅក្នុងបរិស្ថាន ចូលទៅខ្លួន ហើយពងព្រូនតេញ៉ានោះវាវិវឌ្ឍន ខ្លួនទៅជាដុគឺស ជាពិសេសគឺ ដុំ គឺសក្នុងសាច់ជ្រូក។

**៥** ការទទួលទានសាច់ជ្រូកដែលមាន គឺសតេញ៉ា នៅឆៅ ឬមិនឆ្អិនល្អ នាំ ឱ្យមនុស្សកើតដំងឺព្រូនតេញ៉ាជ្រូក។

សាច់ជ្រូកដែលមានគឺសតេញ៉ា មិន ងាយមើលឃើញទេ

ចាក់វ៉ាក់សាំង និងព្យាបាលជ្រូក ដើម្បីបង្ការការ ចម្លងជំងឺព្រូនតេញ៉ា ។

**៤** ការត្រួតពិនិត្យមើលសាច់ ជ្រូក អាចឱ្យយើងដឹងថា ជ្រូកកើតជំងឺព្រូនតេញ៉ា ។

ចម្អិនសាច់ជ្រូកឱ្យបានឆ្អិនល្អ (ចម្អិនរហូតដល់សាច់មិនមានពណ៌ផ្កា ឈូក) ដើម្បីសំលាប់ពងព្រូនតេញ៉ា ។

- ● លេខបង្ហាញពីវដ្ដចម្លងជំងឺ
- ● វិធានការបង្ការ និងគ្រប់គ្រង