

Parasitoses d'origine alimentaire

TRICHINELLOSE

(Trichinose)



Introduction

La trichinellose (ou trichinose) est une zoonose causée par des nématodes du genre *Trichinella*. Ces parasites peuvent infecter les êtres humains ainsi que les animaux domestiques et sauvages, qui deviennent alors porteurs des parasites. Les cochons

domestiques, les sangliers, les ours, les rongeurs et les cheveux sont des réservoirs animaux.

Répandu dans le monde entier, *Trichinella* est surtout présent dans les régions au climat tempéré. À l'échelle mondiale, près de 10 000 êtres humains

contractent l'infection chaque année. Des facteurs culturels tels que des plats traditionnels à base de viande crue ou peu cuite, ou de produits contenant de la viande, jouent un rôle important dans l'épidémiologie de la maladie.



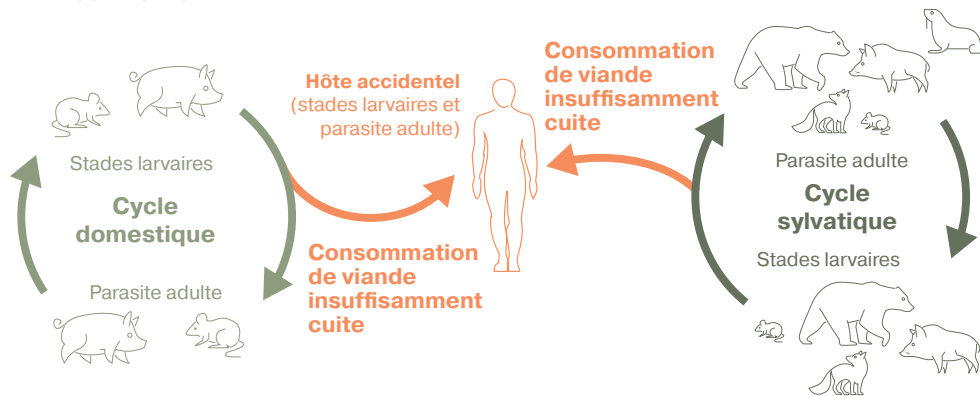
Transmission et facteurs de risque

Les êtres humains contractent la trichinellose **en consommant de la viande infectée crue ou insuffisamment cuite**. Il peut tout particulièrement s'agir de viande de porc, de cheval ou d'un animal sauvage (comme le sanglier) contenant des larves de *Trichinella*.

Les larves de *Trichinella* s'enkystent dans les muscles d'animaux domestiques ou sauvages. Lorsqu'un être humain ingère la viande de ces animaux, les kystes de *Trichinella* se rompent dans son intestin, et les larves libérées se développent jusqu'à devenir des nématodes

adultes. Les femelles donnent naissance à des larves qui envahissent les tissus musculaires de leur hôte et s'y enkystent. Ce processus prend 2 à 8 semaines.

Il n'existe **pas de possibilité de transmission de personne à personne**. En revanche, même en goûtant une toute petite quantité de viande insuffisamment cuite durant la préparation ou la cuisson, on s'expose à une infection. Des flambées se déclarent dans les cas où plusieurs personnes consomment la même viande infectée par *Trichinella*.



Signes et symptômes

Chez l'être humain, l'invasion de l'intestin par *Trichinella* s'accompagne de symptômes gastro-intestinaux (diarrhées, douleurs abdominales, nausées, vomissements). La migration des larves dans les tissus musculaires (une semaine après l'infection) peut entraîner un malaise, un œdème des paupières ou du visage, une conjonctivite, des frissons liés à la fièvre, des douleurs musculaires et des démangeaisons cutanées.

Parmi les symptômes potentiellement mortels qui se manifestent parfois figurent des défaillances cardiaques, la pneumonie et l'encéphalite. Les complications les plus importantes de la trichinellose sont les problèmes cardiovasculaires, que l'on observe particulièrement en lien avec des cas modérés ou graves de la maladie.

Les animaux infectés ne présentent généralement pas de symptômes.



Détection et diagnostic

Chez l'être humain, on suspecte une trichinellose sur la base d'antécédents de consommation de porc cru ou insuffisamment cuit, et de symptômes cliniques. Cette suspicion peut être confirmée par des tests de diagnostic spécifiques comme des tests de détection d'anticorps et une biopsie musculaire.

Chez l'animal, le seul moyen de détecter des kystes de *Trichinella* dans la viande est de procéder à une inspection de la viande. Dans les zones d'endémie, on devrait employer la méthode de la digestion artificielle suivie d'un examen au microscope (trichinelloscopie).



Traitement

Chez l'être humain, la trichinellose se traite au moyen de médicaments antiparasitaires et de corticoïdes. L'albendazole et le mébendazole éliminent les vers adultes de l'intestin (et peuvent être administrés à des êtres humains comme à des animaux) ; mais leur effet sur les kystes présents dans les muscles est limité. Il n'existe pas de traitement efficace contre la trichinose une fois que les larves ont envahi les muscles.



Protection et contrôle de la santé publique

1. Communication sur les risques :

- Congélation de la viande (efficace contre la plupart des souches)
- Cuisson complète de la viande et des produits à base de viande provenant de cochons domestiques et d'animaux sauvages
- Nettoyage rigoureux des broyeurs à viande après chaque utilisation

2. Prévention et maîtrise chez les animaux :

- Pratiques hygiéniques en matière d'élevage de cochons (exemple : ne pas donner de la farine de viande à manger aux cochons)
- Lutte contre les rongeurs
- Élimination rapide et adéquate des carcasses d'animaux pour éviter d'attirer des charognards
- Inspection rigoureuse de la viande (examens au microscope)