

# නිවැරදිව හා ප්‍රවේසම් සහගතව ප්‍රතිජීවක භාවිත කිරීම සඳහා ඔබ අපට අවශ්‍යයි.



ප්‍රතිජීවක යනු සතුන්ගේ සහ මිනිසුන්ගේ රෝග, ආසාදන තත්ව පාලනය කිරීමට හා ප්‍රතිකාර කිරීමට අත්‍යවශ්‍ය ඖෂධ වේ.



නමුත් ඒවායේ ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාව ඉතා ශීඝ්‍රයෙන් පහළ වැටෙමින් පවතී.

- මෙම වටිනා ඖෂධ වර්ග මාත්‍රාව ඉක්මවා භාවිතය හා නිවැරදි ආකාරයෙන් භාවිත නොකිරීම නිසා, රෝග කාරකයින් ඒවාට එරෙහිව ප්‍රතිරෝධී ගොඩනඟා ගැනීම ශීඝ්‍රයෙන් ඉහළ යමින් පවතී. බැක්ටීරියා, ප්‍රතිජීවක වලට ප්‍රතිරෝධී වූ විට, ඒවායේ ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාව හීන වන අතර ඒවාට නවදුරටත් රෝගවලට එරෙහිව ක්‍රියා කළ නො හැක. ප්‍රතිජීවක ප්‍රතිරෝධීතාව ලෙස හදුන්වන්නේ මෙම සංසිද්ධියයි.
- ප්‍රතිජීවක ප්‍රතිරෝධීතාව මිනිසුන්ගේ හා ගොඩබිම හෝ ජලයේ වෙසෙන සතුන්ගේ සෞඛ්‍යට හා සුබසාධනයට හර්ෂනයකි. කෙසේ වුව ද නව ප්‍රතිජීවක නිෂ්පාදනය වන ශීඝ්‍රතාවය, ප්‍රතිරෝධීතාව ඉහළ යන ශීඝ්‍රතාවයට වඩා අඩු ය.
- එබැවින් පවතින ප්‍රතිජීවකවල පැවැත්ම හා ඒවායේ ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාව අඛණ්ඩව පවත්වා ගැනීම අත්‍යවශ්‍ය කරුණකි. තවද, ලෝක සත්ව සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ අන්තර් රාජ්‍ය ප්‍රමිතීන්ට අනුව මනුෂ්‍ය හා සත්ව සෞඛ්‍ය පවත්වා ගැනීමේ දී මෙම අන්තර්ගත ඖෂධ වගකීමෙන් හා නිවැරදි ලෙස භාවිත කිරීමෙන් ඒවායේ ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාව අඛණ්ඩව පවත්වා ගත හැක.



“ අප සියලු දෙනාට ම කළ යුතු කාර්යයක් ඇත. විශේෂයෙන්, **සත්ව ආහාර නිෂ්පාදකයෙකු ලෙස ඔබට ද මේ සඳහා දායක විය හැක.** ”

- ප්‍රතිජීවකවල පැවැත්ම හා ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාව රැකගැනීම සඳහා ඒවායේ නිවැරදි සහ වගකීම් සහගත භාවිතය අප විසින් තහවුරු කිරීම මගින් මිනිසුන්ගේ හා සතුන්ගේ සෞඛ්‍ය හා සුබසාධනය සංරක්ෂණය කළ යුතු වේ.
- රෝගකාරකවල ප්‍රතිජීවකවලට එරෙහි ප්‍රතිරෝධීතාව මැඩලීම ලෝක සත්ව සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ ප්‍රමුඛ අරමුණක් වී ඇත. සත්ව ආහාර නිෂ්පාදකයන් ඇතුළු සියලුම සත්ව සෞඛ්‍ය පිළිබඳ කටයුතු කරන අංශ ලෝක සත්ව සෞඛ්‍ය සංවිධානයේ අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතීන්ට අනුව වගකීමෙන් හා නිවැරදිව මනුෂ්‍ය හා සත්ව සෞඛ්‍යත්, සුබසාධනයත් ඉහළ නැංවීම උදෙසා ප්‍රතිජීවක භාවිත කරනු දැකීම එම සංවිධානයේ අපේක්ෂාව වේ.

# සත්ව ආහාර නිෂ්පාදකයින්, ප්‍රතිජීවක සංරක්ෂණයේ අතරමැදියා ඔබයි.



- සත්ව ආහාර නිෂ්පාදකයෙකු ලෙස ප්‍රතිජීවකවල පැවැත්ම හා ක්‍රියාකාරී කාර්යක්ෂමතාව රැකගැනීමේ ප්‍රධාන කාර්යභාරයක් ඔබ හට පැවරී ඇත. යම් අවස්ථාවක ඔබ හට ප්‍රතිජීවක සත්ව ආහාරවලට එක් කර නිෂ්පාදනය කිරීමට සිදුවන්නේ නම් එය ලියාපදිංචි පඤ්ච වෛද්‍යවරයෙකුගේ නිර්දේශය හා අධීක්ෂණය යටතේ සිදුකිරීම තුළින් එම ඖෂධ මාත්‍රාව ඉක්මවා භාවිතය හා අවභාවිතය මගින් ඇතිවන ප්‍රතිජීවක ප්‍රතිරෝධීතාව වළක්වා ගත හැක.
- යම් රෝගී තත්වයක් පාලනය කිරීමට ප්‍රතිජීවක සත්ව ආහාරවලට එක් කිරීමට අවශ්‍ය වන්නේ නම් එය නියමිත ප්‍රමිතීන්ට හා තාක්ෂණික උපදෙස්වලට අනුකූලව සිදුකළ යුතුය.
- සත්ව ආහාර නිෂ්පාදකයෙකු ලෙස ප්‍රතිජීවක සංරක්ෂණය සඳහා අප ගෙන යන අරගලයේ දී ඔබගේ වෘත්තීමය විශේෂඥභාවය හා කැපවීම පෙන්නුම් කිරීම සඳහා නායකත්වය ගෙන කටයුතු කරන ලෙස ඉල්ලා සිටිමු.

## ප්‍රතිජීවක සත්ව ආහාරයකට එක් කර නිෂ්පාදනය කිරීමට අවශ්‍ය අවස්ථාවකදී,

- 1 ඒ සඳහා සත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ අනුමැතිය ලබා ගන්න.
- 2 ලියාපදිංචි හා අනුමත ඖෂධ ප්‍රභවයන් පමණක් ඉලක්කගත සත්ව විශේෂය හා රෝගී තත්වයට අදාළව නියමිත මාත්‍රාව ලැබෙන පරිදි පඤ්ච වෛද්‍ය නිර්දේශයක් මත භාවිතා කරන්න.
- 3 ප්‍රතිජීවක සාමාන්‍ය සත්ව ආහාර සමඟ මිශ්‍ර වීමට ඇති ඉඩකඩ වැළැක්වීමටත්, සත්ව ආහාරවලට බාහිර විෂබීජ එක්වීම වැළැක්වීමටත් කටයුතු කරන්න.
- 4 සත්ව ආහාර සෞඛ්‍යාරක්ෂිතව නිෂ්පාදනය කිරීමට හා අන්තර්ගත ප්‍රතිජීවක, සමාකාරව මිශ්‍රවීම සඳහා යහපත් / නිර්දේශිත නිෂ්පාදන ක්‍රමවේද අනුගමනය කරන්න.
- 5 ප්‍රතිජීවක අඩංගු සත්ව ආහාරයක් පඤ්ච වෛද්‍ය නිර්දේශ මත පමණක් නිකුත් කිරීමට කටයුතු කරන්න.
- 6 ප්‍රතිජීවක එක් කරන ලද සත්ව ආහාරයක් නිසි පරිදි ලේබල් කිරීමට කටයුතු කරන්න.  
උදා:- එහි අඩංගු ඖෂධ ප්‍රමාණය, ඉලක්කගත ආසාදනය, සත්ව විශේෂය, අවවාද හා භාවිත කිරීමේ උපදෙස් හා සත්ව ශරීරයෙන් ඉවත් වීමේ කාල සීමාව යන විස්තර ඇතුළත් කරන්න.
- 7 අවශ්‍ය පසු සොයාගැනීමේ (Traceability) හා අධීක්ෂණ කටයුතු සඳහා මෙවැනි සත්ව ආහාර නිෂ්පාදනය හා නිකුත් කිරීම පිළිබඳ වාර්තා තබා ගන්න.
- 8 සත්ව නිෂ්පාදන හා සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුවේ පඤ්ච ඖෂධ පාලන අධිකාරිය සමඟ සහයෝගයෙන් කටයුතු කරමින් මෙවැනි සත්ව ආහාර බෙදාහැරීම හෝ විකිණීම පිළිබඳ සවිස්තරාත්මක දත්ත, ප්‍රතිජීවක භාවිතය හා ප්‍රතිරෝධී පිළිබඳ ආවේක්ෂණ කටයුතු සඳහා එම ආයතනයට ලබා දෙන්න.

