

យើងត្រូវការ

សុខភាព



ប្រើប្រាស់ ឱសថប្រឆាំងមេរោគ ដោយប្រុងប្រយ័ត្ន

ឱសថប្រឆាំងមេរោគត្រូវបានរកឃើញក្នុងសត្វតូច ២០ ហើយបានរួមចំណែកធំធេងដល់ការបង្កើន
អាយុដែលមនុស្សអាចរស់នៅបាន បើធៀបនឹងឱសថផ្សេងទៀត។
ឱសថប្រឆាំងមេរោគត្រូវបានធ្វើការកែច្នៃជាឱសថសម្រាប់មនុស្ស និងសត្វ។

ឱសថប្រឆាំងមេរោគជួយសង្គ្រោះជីវិត!

បច្ចុប្បន្ននេះ ការកើតឡើងនូវភាពស៊ាំ គឺជាការព្រួយបារម្ភចម្បងមួយ៖
ឱសថដែលមានប្រសិទ្ធភាព ដើម្បីទប់ស្កាត់ និងព្យាបាលជំងឺសត្វ និងមនុស្ស អាចគ្មានប្រសិទ្ធភាពក្នុងពេល
ឆាប់ៗនេះ។ ភាពស៊ាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ គឺជាការគំរាមកំហែងដ៏ធំមួយដល់សុខភាព និងសុខុមាលភាពរបស់សត្វ
ការផ្គត់ផ្គង់ស្បៀងអាហារ និងសុវត្ថិភាពស្បៀងអាហារនៅទូទាំងសកលលោក។

យើងត្រូវការឱ្យអ្នកចាត់វិធានការនាពេលនេះ
ដើម្បីការពារប្រសិទ្ធភាពឱសថប្រឆាំងមេរោគនៅថ្ងៃស្អែក។



បសុពេទ្យ

អ្វីទៅដែលហៅថាភាពស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ និងថាតើវាបង្កការគំរាមកំហែងយ៉ាងដូចម្តេចខ្លះដល់យើងទាំងអស់គ្នា?

- បន្ទាប់ពីបាក់តេរីមានភាពស្តាំ ឱសថប្រឆាំងមេរោគពុំមានប្រសិទ្ធភាពទៀតនិងមិនអាចជួយទប់ស្កាត់ ឬព្យាបាលជំងឺបានទៀតឡើយ។ គេហៅបាក់តេរីនេះថា ភាពស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ (ឬ AMR)។
- ភាពស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ បង្កការគំរាមកំហែងដល់សុខភាព និងសុខុមាលភាពរបស់សត្វ មិនថាសត្វរស់នៅក្នុងទឹក ឬសត្វរស់នៅលើគោកឡើយ។ បាក់តេរី ដែលស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ អាចសាយភាយរវាងមនុស្ស សត្វ និងបរិស្ថាន ដោយមិនគិតពីព្រំដែននោះឡើយ។ ដូច្នេះវាជាការព្រួយបារម្ភផ្នែកសុខភាពមនុស្ស និងសត្វជាសកល។
- ការប្រើមិនត្រឹមត្រូវ និងការប្រើលើសលប់នៃឱសថប្រឆាំងមេរោគក្នុងសត្វ មនុស្ស ឬរុក្ខជាតិ គឺជាកត្តាដ៏ធំមួយដែលនាំឱ្យមានការកើតឡើង និងការបន្តវិវត្តន៍នូវបាក់តេរីស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ។ ជាការពិតការប្រើឱសថប្រឆាំងមេរោគពុំសមស្រប (ដូចជាការប្រើប្រាស់មិនចាំបាច់ ការប្រើប្រាស់ប្រឆាំងនឹងបាក់តេរី វីរុសដែលមិនអាចព្យាបាលដោយប្រើឱសថប្រឆាំងមេរោគ ការប្រើមិនគ្រប់កម្រិតឱសថ។ល។) បង្កើនហានិភ័យនៃការវិវត្តន៍នៃភាពស្តាំឱសថ។



អ្នកគឺជាអ្នកនាំមុខគេ

យើងទាំងអស់គ្នាសុទ្ធតែមានតួនាទីដែលត្រូវបំពេញ ហើយក្នុងនាមជាបសុពេទ្យអ្នកជំនាញខាងសុខភាពសត្វក្នុងទឹក **អ្នកអាចជួយបាន**។ តាមរយៈការប៉ះពាល់ជាមួយសត្វ និងទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងកសិករ **អ្នកគឺជាមនុស្សដែលស្ថិតនៅជួរមុខ ក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងទៅលើភាពស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ**។

យើងចាំបាច់ត្រូវរួមគ្នា**ធានាឱ្យមានការប្រើប្រាស់** ឱសថប្រឆាំងមេរោគប្រកបដោយការទទួលខុសត្រូវ និងប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះសត្វ ដើម្បីបន្តរក្សាប្រសិទ្ធភាពនៃឱសថទាំងនេះ។

ការឆ្លើយតបចំពោះភាពស្តាំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគ គឺជាគោលបំណងអាទិភាពរបស់អង្គការសុខភាពសត្វពិភពលោក (OIE)។ ស្តង់ដារអន្តរជាតិរបស់ OIE ជំរុញឱ្យមានការប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគ **ដោយបសុពេទ្យដែលទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលត្រឹមត្រូវ ប្រកបដោយការទទួលខុសត្រូវ និងប្រុងប្រយ័ត្ន** ព្រោះវាមានសារៈសំខាន់ចំពោះសុខភាពសត្វនិងសុខុមាលភាពសត្វ។ បើតាមស្តង់ដារទាំងនេះ តួនាទីសំខាន់ៗរបស់អ្នកត្រូវបានបង្ហាញក្នុងទំព័របន្តបន្ទាប់ដូចតទៅ។

តើអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះ ?

ប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគប្រកបដោយទំនួលខុសត្រូវ និងប្រុងប្រយ័ត្ន និងផ្តល់ដំបូន្មានដល់អតិថិជនរបស់អ្នក ដើម្បីបន្តរក្សាប្រសិទ្ធភាពនៃឱសថប្រឆាំងមេរោគ

តើឱសថប្រឆាំងមេរោគ គួរប្រើប្រាស់នៅពេលណា និងដោយរបៀបណា ?

- ប្រើតែក្រោយពេលមានការពិនិត្យរោគសញ្ញា លើសត្វដោយបុគ្គលពេទ្យ ឬដោយអ្នកជំនាញខាងសុខភាពសត្វ ដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលត្រឹមត្រូវតែប៉ុណ្ណោះ។
- ប្រើតែនៅពេលដែលចាំបាច់ ដោយត្រូវធ្វើការពិចារណាលើបញ្ហាសារៈសំខាន់បំផុតព្យាបាលនៃឱសថប្រឆាំងមេរោគ ដោយ OIE តែម្តងឡោះ។
- លើសពីនេះ គ្មានអ្វីជំនួសបាននៃការអនុវត្ត ការងារចិញ្ចឹមសត្វអនាម័យជិតស្និទ្ធភាព និងកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការ ។
- មានតែតាមរយៈការធ្វើការជ្រើសរើស ឱសថប្រឆាំងមេរោគឱ្យបានសមស្របដោយផ្អែកតាមបទពិសោធន៍ នៃការវិភាគរោគសញ្ញា និងព័ត៌មាននៃការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដោយមន្ទីរពិសោធន៍តែប៉ុណ្ណោះ។
- លើសពីនេះត្រូវពិនិត្យមើល លើព័ត៌មានលម្អិតអំពីរបៀបព្យាបាល និងពេលវេលាដល់ប្រើប្រាស់ ។

ជម្រើសឱសថប្រឆាំងមេរោគ

តើអ្នកត្រូវជ្រើសរើសឱសថប្រឆាំងមេរោគសមស្របដោយរបៀបណា ?

- ត្រូវធ្វើការពិចារណាលើ៖
- កំណត់ត្រារបស់កសិដ្ឋាន អំពីការប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគកន្លងមក និងប្រវត្តិអំពីឧបសគ្គរបស់កសិដ្ឋាននោះ។
 - បទពិសោធន៍លើរោគសញ្ញា និងការយល់ដឹងអំពីការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ។
 - ព័ត៌មានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យពីមន្ទីរពិសោធន៍ នៅពេលដែលមាន (ការបណ្តុះមេរោគ និងការធ្វើតេស្តលើលទ្ធភាពព្យាបាលដោយប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគ)។
 - Pharmacodynamics (យន្តការសកម្មភាពឱសថប្រឆាំងនឹងមេរោគ)។
 - បញ្ជីសារៈសំខាន់បំផុតព្យាបាលនៃឱសថប្រឆាំងមេរោគ ដែលរៀបចំឡើងដោយ OIE នៅពេលដែលអ្នកធ្វើការជ្រើសរើសឱសថសម្រាប់ព្យាបាលសត្វ។

តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច ប្រសិនបើការព្យាបាលដំបូងបរាជ័យ ?

- ការព្យាបាលលើកទីពីរ គួរធ្វើឡើងផ្អែកតាមលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ រួមទាំងការធ្វើតេស្តលើប្រសិទ្ធភាពឱសថប្រឆាំងមេរោគផងដែរ។
- ក្នុងករណីដែលពុំមានលទ្ធផលតេស្តនោះទេ គេគួរប្រើប្រាស់ប្រភេទឱសថប្រឆាំងមេរោគផ្សេង ឬអនុប្រភេទនៃឱសថប្រឆាំងមេរោគវិញ។

តើគេអាចប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគច្រើនប្រភេទរួមគ្នាបានដែរឬទេ ?

- អាចប្រើបានតែនៅពេល ដែលមានកស្មតាងវិទ្យាសាស្ត្រគាំទ្រដល់ការប្រើប្រាស់ឱសថបញ្ចូលគ្នានេះតែប៉ុណ្ណោះ។



ការប្រើប្រាស់ឱ្យបានសមស្រប និង វេជ្ជបញ្ជា

តើគួរសរសេរឱ្យខ្លះលើវេជ្ជបញ្ជាឱសថប្រឆាំងមេរោគ?

- កម្រិតនៃការប្រើប្រាស់ (បរិមាណកម្រិតគម្លាតនៃការព្យាបាលរយៈពេលនៃការព្យាបាល)។
- រយៈពេលឈប់ប្រើឱសថប្រឆាំងមេរោគ សម្រាប់ប្រភេទសត្វធ្វើជាអាហារ និងទឹកដោះ។
- បរិមាណឱសថប្រឆាំងមេរោគ ដែលបានផ្តល់ (ដែលត្រូវផ្តល់) អាស្រ័យទៅតាមកម្រិត និងចំនួនសត្វ។
- ស្លាកសម្គាល់បសុឱសថទាំងអស់ ដែលត្រូវបានផ្គត់ផ្គង់ឱ្យ។

តើ ឱសថប្រឆាំងមេរោគពុំទាន់មានស្លាកសញ្ញា អាចត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់នៅពេលណា?

- ស្របជាមួយច្បាប់ជាតិ។
- នៅពេលដែលពុំអាចរកបានផលិតផល ចុះបញ្ជីកម្រិតត្រូវ។
- ដោយមានការផ្តល់ព័ត៌មានត្រឹមត្រូវពីអតិថិជន។

វាគឺជាការទទួលខុសត្រូវរបស់បុគ្គលិកពេទ្យ ដែលត្រូវកំណត់ពីលក្ខខណ្ឌនៃការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយការទទួលខុសត្រូវ ដូចជាកម្រិតផ្លូវបញ្ចូលឱសថ និងរយៈពេលឈប់ប្រើប្រាស់ ដោយធ្វើការពិចារណាពីអនុសាសន៍ដែលបង្ហាញជូនក្នុងបញ្ជីបសុព្យាបាលនៃឱសថរបស់ OIE។



បណ្តុះបណ្តាលខ្លួនអ្នក និងបង្កើនការយល់ដឹងដល់អតិថិជនរបស់អ្នកអំពីភាពសុវិនិច្ឆ័យនៃឱសថប្រឆាំងមេរោគ

ហេតុអ្វី?

- ដើម្បីជួយ ឱ្យអ្នកទទួលបានចំណេះដឹងបច្ចុប្បន្នភាព និងដើម្បីធានាឱ្យមាន ការអនុវត្តន៍ល្អលើការប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគ។

អំពីអ្វី?

- ព័ត៌មានអំពី ការបង្ការ ការគ្រប់គ្រងជំងឺ។
- លទ្ធភាពក្នុងការជ្រើសរើសឱសថប្រឆាំងមេរោគ និងសារៈសំខាន់សម្រាប់សុខភាពមនុស្ស និងសត្វ។
- ភាពចាំបាច់ ក្នុងការគោរពទៅតាមអនុសាសន៍អំពីការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយការទទួលខុសត្រូវ និងដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។
- ការរក្សាទុកឱ្យបានសមស្រប និងការចោលឱសថប្រឆាំងមេរោគឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- ការរក្សាទុកកំណត់ត្រានានា។

តើគួរមានការរៀបចំគោលការណ៍ណែនាំអ្វីខ្លះ?

- អង្គការជំនាញបសុព្យាបាល គួររៀបចំនូវអនុសាសន៍ស្តីពីការអនុវត្តន៍ធ្វើធាតុវិនិច្ឆ័យ សម្រាប់ប្រភេទសត្វនីមួយៗដើម្បីឱ្យមាន ការប្រើប្រាស់ឱសថប្រឆាំងមេរោគប្រកបដោយការទទួលខុសត្រូវ និងដោយប្រុងប្រយ័ត្ន។



ការកត់ត្រាទិន្នន័យ

តើបុគ្គលិកពេទ្យគួរកត់ត្រាទិន្នន័យអ្វីខ្លះ?

- បរិមាណ ឱសថប្រឆាំងមេរោគ ដែលប្រើប្រាស់សម្រាប់ប្រភេទសត្វនីមួយៗ។
- ព័ត៌មានលម្អិតអំពី ឱសថប្រឆាំងមេរោគទាំងអស់ ដែលត្រូវបានផ្គត់ផ្គង់ដល់កសិដ្ឋាននីមួយៗ។
- កាលវិភាគការព្យាបាល (ដូចជាលើលេខភិនរបស់សត្វ និងរយៈពេលហាមប្រើប្រាស់)។
- ទិន្នន័យប្រសិទ្ធភាពឱសថប្រឆាំងមេរោគ។
- យោបល់ពាក់ព័ន្ធនឹងការឆ្លើយតបរបស់សត្វចំពោះការព្យាបាល។
- ប្រតិកម្មអវិជ្ជមាន ដូចជាពុំមានការឆ្លើយតបដោយសារការសុំនឹងឱសថប្រឆាំងមេរោគជាដើម។

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែមសូមមើលស្នងដារអន្តរជាតិរបស់ OIE៖

- **មាត្រា ៦.៩.៦**
ការទទួលខុសត្រូវរបស់បុគ្គលិកពេទ្យ ក្នុងក្រមសុខភាពសត្វលើគោករបស់ OIE ។
- **មាត្រា ៦.២.៧**
ការទទួលខុសត្រូវរបស់បុគ្គលិកពេទ្យ និងអ្នកជំនាញខាងសុខភាពសត្វក្នុងទឹកដទៃទៀតដូចមានចែងក្នុងក្រមសុខភាពសត្វវារីជាតិរបស់ OIE ។
- បញ្ជីសារសំខាន់បសុព្យាបាលនៃឱសថប្រឆាំងមេរោគរបស់ OIE ។

@ www.oie.int/amrstandards

